



MENÚ

Preescolar

Maig 2018

Dilluns

-
-
-

Dimarts

01

-
- FESTIU!
-

Dimecres

02

- Sopa d'arròs (9)
- Empanadetes de tonyina (1,4) i saltejat de bròquil amb pastanaga
- Fruita del temps i pa blanc (1)

Dijous

03

- Crema de llegums (12) amb crostons (1,7)
- Pilotes a la jardineria (7,12)
- Fruita del temps i pa integral (1)

Divendres

04

- Pasta a la napolitana amb formatge (1,3,7,12)
- Salmó al forn (4) i ensalada mezclum
- Flam (7) i pa blanc (1)

661 kcal

17 PR - 26 LP - 91 HC

575 kcal

11 PR - 12 LP - 92 HC

768 kcal

32 PR - 33 LP - 115 HC

Dilluns

07

- Cuiinat de lletíes (12)
- Lluç (4) amb patata i pebre bord (12)
- Fruita del temps i pa blanc (1)

723 kcal

43 PR - 27 LP - 88 HC

Dimarts

08

- Pasta espiral al pesto (1,3,7)
- Croquetes de cuiinat (1,3,7,12) i ensalada (lletuga, tomàtiga)
- Iogurt (7) i pa integral (1)

621 kcal

24 PR - 19 LP - 89 HC

Dimecres

09

- Crema de carbassó (12)
- Ous amb tomàtiga (3,7) i arròs
- Fruita del temps i pa blanc (1)

618 kcal

23 PR - 19 LP - 88 HC

Dijous

10

- Sopa de pinyonets (1,3,7,9)
- Pitera de pollastre amb llimona i tumbet
- Fruita del temps i pa integral (1)

784 kcal

25 PR - 49 LP - 88 HC

Divendres

11

- Arròs 3 delícies (3)
- Caella al forn amb picadillo (4) i ensalada (lletuga, pastanaga)
- Iogurt (7) i pa blanc (1)

763 kcal

50 PR - 28 LP - 78 HC

Dilluns

14

- Crema de llegums (12) amb crostons (1,7)
- Contra de pollastre rostida (12) i patata panadera
- Fruita del temps i pa blanc (1)

647 kcal

38 PR - 21 LP - 76 HC

Dimarts

15

- Arròs brovós amb pollastre i pèsols (3,7,9)
- Lluç arrebossat (1,4) i ensalada (lletuga, blat de moro)
- Iogurt (7) i pa integral (1)

724 kcal

39 PR - 16 LP - 108 HC

Dimecres

16

- Cuiinat de cigrons (12)
- Trita de patata (3) i ratatouille
- Fruita del temps i pa blanc (1)

619 kcal

31 PR - 15 LP - 91 HC

Dijous

17

- Crema de verdures (12)
- Hamburguesa mixta (6,12) i pastanaga baby saltejada
- Fruita del temps i pa integral (1)

629 kcal

30 PR - 24 LP - 73 HC

Divendres

18

- Crema de carbassa (12)
- Fideuà de calamar (1,12,14)
- Gelat (7) i pa blanc (1)

609 kcal

36 PR - 26 LP - 84 HC

Dilluns

21

- Escudella fresca (12)
- Trita de patata (3) i minestra de verdures
- Fruita del temps i pa blanc (1)

570 kcal

31 PR - 20 LP - 65 HC

Dimarts

22

- Macarrons a la bolognesa (1,7)
- Hoki a la bordalesa (1,4) i ensalada (lletuga, pastanaga)
- Iogurt (7) i pa integral (1)

739 kcal

28 PR - 34 LP - 106 HC

Dimecres

23

- Sopa de peix amb arròs (2,4,9,12,14)
- Estofat de vedella (12)
- Fruita del temps i pa blanc (1)

619 kcal

31 PR - 15 LP - 91 HC

Dijous

24

- Crema de pastanaga (12)
- Cuixetes de pollastre a la provençal (1) i patata panadera
- Fruita del temps i pa integral (1)

665 kcal

36 PR - 17 LP - 96 HC

Divendres

25

- Sopa de fideus (1,9)
- Escalopa de magre de porc (1,6,7,13) i ensalada mezclum
- Iogurt (7) i pa blanc (1)

739 kcal

28 PR - 34 LP - 106 HC

Dilluns

28

- Crema de carbassa (12) amb crostons (1,7)
- Estofat d'indioli (12)
- Fruita del temps i pa blanc (1)

619 kcal

31 PR - 15 LP - 91 HC

Dimarts

29

- Cuiinat de mongetes blanques (12)
- Trita de patata (3) i ensalada (lletuga, tomàtiga)
- Iogurt (7) i pa integral (1)

638 kcal

27 PR - 22 LP - 83 HC

Dimecres

30

- Sopa minestrone (1,3,7,9)
- Abadejo a la biscaïna (4) i arròs blanc
- Fruita del temps i pa blanc (1)

708 kcal

20 PR - 39 LP - 69 HC

Dijous

31

- Cuiinat de lletíes (12)
- Cordon bleu (1,7) i colflori amb patates (12)
- Fruita del temps i pa integral (1)

661 kcal

17 PR - 26 LP - 91 HC

Divendres

-
-
-

* La beguda sempre serà aigua

newrest

Menús revisats i aprovats per la nostra Dietista/Nutricionista.
Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica. Nº Col. IB0008

