



MENÚ

Preescolar Març 2018

Dilluns

-
-
-

Dimarts

-
-
-

Dimecres

-
-
-

Dijous

-
- FESTIU!
-

01

Divendres 02

- Saltetjat de mongetes amb patata (12)
- Caella al forn amb picadillo (4) i ensalada (lletuga, blat de moro)
- Iogurt (7) i pa blanc (1)

618 kcal

23 PR - 19 LP - 88 HC

Dilluns

05

- Sopa minestrone (1,3,7,9)
- Abadejo amb tomàtiga (4,12) i arròs blanc
- Fruita del temps i pa blanc (1)

638 kcal

27 PR - 22 LP - 83 HC

Dimarts

06

- Escudella fresca (12)
- Cuixetes de pollastre rostides i ensalada (lletuga, pastanaga)
- Iogurt (7) i pa integral (1)

708 kcal

20 PR - 39 LP - 69 HC

Dimecres

07

- Arròs brut (3,7,9)
- Empanadetes de tonyina (1,4) i bròquil amb pastanaga
- Fruita del temps i pa blanc (1)

661 kcal

17 PR - 26 LP - 91 HC

Dijous

08

- Crema de llegums (12) amb crostons (1,7)
- Pilotes a la jardinera (7,12)
- Fruita del temps i pa integral (1)

575 kcal

11 PR - 12 LP - 92 HC

Divendres

09

- Pasta a la napolitana amb formatge (1,3,7,12)
- Truita amb espinacs (3) i ensalada mezclum
- Flam (7) i pa blanc (1)

768 Kcal

32 PR - 33 LP - 115 HC

Dilluns

12

- Cuinat de lletíes (12)
- Lluç (4) amb puré de patata (6,7,12)
- Fruita del temps i pa blanc (1)

723 kcal

43 PR - 27 LP - 88 HC

Dimarts

13

- Pasta espiral amb salsa pesto (1,3,7,9)
- Nuggets de pollastre (1,6) i ensalada (lletuga, tomàtiga)
- Iogurt (7) i pa integral (1)

621 kcal

24 PR - 19 LP - 89 HC

Dimecres

14

- Crema de carbassó (12)
- Ous amb tomàtiga (3,7) i arròs blanc
- Fruita del temps i pa blanc (1)

618 kcal

23 PR - 19 LP - 88 HC

Dijous

15

- Sopa de pinyonets (1,3,7,9)
- Pitera de pollastre amb llimona i tumbet
- Fruita del temps i pa integral (1)

784 kcal

25 PR - 49 LP - 88 HC

Divendres

16

- Arròs 3 delícies (3)
- Salmó amb salsa de soia (1,4,6) i ensalada (lletuga, pastanaga)
- Iogurt (7) i pa blanc (1)

763 kcal

50 PR - 28 LP - 78 CH

Dilluns

19

- Crema de verdures (12) amb crostons (1,7)
- Contra de pollastre rostida (12) i patata panadera
- Fruita del temps i pa blanc (1)

647 kcal

38 PR - 21 LP - 76 HC

Dimarts

20

- Cuinat de mongetes blanques (12)
- Lluç arrebossat (1,4) i ensalada (lletuga, blat)
- Iogurt (7) i pa integral (1)

724 kcal

39 PR - 16 LP - 108 HC

Dimecres

21

- Arròs brovós amb pollastre i pèsols (3,7,9)
- Truita de patata (3) i ratatouille
- Fruita del temps i pa blanc (1)

619 kcal

31 PR - 15 LP - 91 HC

Dijous

22

- Crema de llegums (12)
- Hamburguesa mixta (6,12) i pastanaga baby saltetjada
- Fruita del temps i pa integral (1)

629 Kcal

30 PR - 24 LP - 73 HC

Divendres

23

- Crema de carbassa (12)
- Mini pizzas (1,4,6,7)
- Iogurt (7) i pa blanc (1)

609 Kcal

36 PR - 26 LP - 84 HC

Dilluns

26

- Cuinat de cigrons (12)
- Truita de patata (3) i minestra de verdures
- Fruita del temps i pa blanc (1)

570 kcal

31 PR - 20 LP - 65 HC

Dimarts

27

- Macarrons a la bolognesa (1,7)
- Hoki a la bordalesa (1,4) i ensalada mezclum
- Natilles (7) i pa integral (1)

739 Kcal

28 PR - 34 LP - 106 HC

Dimecres

28

- Crema de pastanaga (12)
- Estofat de vedella amb minestra de verdures i arròs blanc
- Fruita del temps i pa blanc (1)

619 kcal

31 PR - 15 LP - 91 HC

Dijous

29

-
- VACANCES DE SETMANA SANTA!
-

Divendres

30

-
- VACANCES DE SETMANA SANTA!
-

* La beguda sempre serà aigua

newrest

Menús revisats i aprovats per la nostra Dietista/Nutricionista.
Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica. Nº Col. IB0008

