



# MENÜ

## Preescolar Desembre 17

Dilluns

- 
- 
- 

Dimarts

- 
- 
- 

Dimecres

- 
- 
- 

Dijous

- 
- 
- 

Divendres **01**

- Crema de carbassa (12)
- Fideuà de calamar (1,12,14)
- Natilles (7) i pa blanc (1)

609 Kcal

36 PR - 26 LP - 84 HC

Dilluns **04**

- Escudella fresca (12)
- Truita de patata (3) i minestra de verdures
- Fruita del temps i pa blanc (1)

570 kcal

31 PR - 20 LP - 65 HC

Dimarts **05**

- Macarrons a la bolognesa (1,7)
- Hoki a la bordalesa (1,4) i ensalada (lletuga, pastanaga)
- Iogurt (7) i pa integral (1)

739 Kcal

28 PR - 34 LP - 106 HC

Dimecres **06**

- 
- FESTIU!
- 

Dijous **07**

- Crema de pastanaga (12)
- Pollastre a la provençal (1) i patata panadera
- Fruita del temps i pa integral (1)

665 kcal

36 PR - 17 LP - 96 HC

Divendres **08**

- 
- FESTIU!
- 

Dilluns **11**

- Crema de carbassa (12) amb crostons (1,7)
- Estofat de vedella (12)
- Fruita del temps i pa blanc (1)

619 kcal

31 PR - 15 LP - 91 HC

Dimarts **12**

- Cuinat de cigrons (12)
- Truita de patata (3) i ensalada (lletuga, tomàtiga)
- Iogurt (7) i pa integral (1)

638 kcal

27 PR - 22 LP - 83 HC

Dimecres **13**

- Sopa minestrone (1,3,7,9)
- Abadejo a la biscaina (4) i arròs blanc
- Fruita del temps i pa blanc (1)

708 Kcal

20 PR - 39 LP - 69 HC

Dijous **14**

- Crema de llegums (12)
- Cordon bleu (1,7) i colflori amb patata (12)
- Fruita del temps i pa integral (1)

661 kcal

17 PR - 26 LP - 91 HC

Divendres **15**

- Pasta a la carbonara (1,7)
- Caella al forn (4) i ensalada (lletuga, pastanaga)
- Iogurt (7) i pa blanc (1)

575 kcal

11 PR - 12 LP - 92 HC

Dilluns **18**

- Crema de carbassó (12)
- Lluc amb patata i pebre bord (4,12)
- Fruita del temps i pa blanc (1)

768 Kcal

32 PR - 33 LP - 115 HC

Dimarts **19**

- Pasta llaços amb tomàtiga i tonyina (1,4,12)
- Salsitxes frankfurt i ensalada (lletuga, remolatxa) (12)
- Iogurt (7) i pa integral (1)

723 kcal

43 PR - 27 LP - 88 HC

Dimecres **20**

- Sopa de bullit (1,9)
- Bullit (12)
- Fruita del temps i pa blanc (1)

618 kcal

23 PR - 19 LP - 88 HC

Dijous **21**

- Cuinat de llentíes (12)
- Abadejo al forn amb picadillo (4) i pèsols amb patatetes (12)
- Fruita del temps i pa integral (1)

784 kcal

25 PR - 49 LP - 88 HC

Divendres **22**

- Arròs a la cubana amb ou bollit (3)
- Croquetes de cuinat (1,3,6,7,12) i ensalada (lletuga, blat de moro)
- Natilles de xocolata (7) i pa blanc (1)

763 kcal

50 PR - 28 LP - 78 HC

Dilluns **25**

- 
- Festiu!
- 

Dimarts **26**

- 
- Festiu!
- 

Dimecres **27**

- Brou de peix amb arròs (2,4,9,12,14)
- Cuixetes de pollastre a les fines herbes i patata panadera
- Fruita del temps i pa blanc (1)

619 kcal

31 PR - 15 LP - 91 HC

Dijous **28**

- Cuinat de mongetes blanques (12)
- Truita de patata (3) i carbassó rostit
- Fruita del temps i pa integral (1)

618 kcal

23 PR - 19 LP - 88 HC

Divendres **29**

- Crema de carbassa (12)
- Paella de carn (12)
- Iogurt (7) i pa blanc (1)

629 kcal

41 PR - 18 LP - 76 HC

\* La beguda sempre serà aigua

**n=wrest**

Menús revisats i aprovats per la nostra Dietista/Nutricionista.  
Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica. N° Col. IB0008

