



# MENÜ

## Febrer 2018

Dilluns

- 
- 
- 

Dimarts

- 
- 
- 

Dimecres

- 
- 
- 

Dijous 01

- Crema de pastanaga (12)
- Cuixetes de pollastre a la provençal (1) i patata panadera
- Fruita del temps i pa integral (1)

665 kcal

36 PR - 17 LP - 96 HC

Divendres 02

- Saltetjat de mongetes amb patata i tomàtiga
- Escalopa de magre de porc (1,6,7,13) i ensalada (lletuga, remolatxa (12))
- Iogurt (7) i pa blanc (1)

739 Kcal

28 PR - 34 LP - 106 HC

Dilluns 05

- Crema de carbassa (12) amb crostons (1,7)
- Estofat d'indi (12)

- Fruita del temps i pa blanc (1)

619 kcal

31 PR - 15 LP - 91 HC

Dimarts 06

- Cuinat de cigrons (12)

- Truita de patates (3) i ensalada (lletuga, tomàtiga)

- Iogurt (7) i pa integral (1)

638 kcal

27 PR - 22 LP - 83 HC

Dimecres 07

- Sopa minestrone (1,3,7,9)

- Abadejo a la biscaïna (4) i arròs blanc

- Fruita del temps i pa blanc (1)

708 Kcal

20 PR - 39 LP - 69 HC

Dijous 08

- Crema de llegums (12)

- Cordon bleu (1,7) i saltetjat de colfiori amb patata (12)

- Fruita del temps i pa integral (1)

661 kcal

17 PR - 26 LP - 91 HC

Divendres 09

- Macarrons a la bolognesa (1,7,12)

- Salmó amb salsa de soja (1,4,6) i ensalada (lletuga, pastanaga)

- Flam (7) i pa blanc (1)

575 kcal

11 PR - 12 LP - 92 HC

Dilluns 12

- Crema de carbassó (12)

- Lluç (4) amb patata i pebre bord (12)

- Fruita del temps i pa blanc (1)

768 Kcal

32 PR - 33 LP - 115 HC

Dimarts 13

- Pasta amb tomàtiga i tonyina (1,4,12)

- Salsitxa frankfurt i ensalada (lletuga, remolatxa (12))

- Iogurt (7) i pa integral (1)

723 kcal

43 PR - 27 LP - 88 HC

Dimecres 14

- Sopa de peix (1,2,4,9,12,14)

- Bullit de peix (4,12)

- Fruita del temps i pa blanc (1)

618 kcal

23 PR - 19 LP - 88 HC

Dijous 15

- Cuinat de lletíes (12)

- Llom adobat (6,7) i pèsols amb patates (12)

- Fruita del temps i pa integral (1)

784 kcal

25 PR - 49 LP - 88 HC

Divendres 16

- Arròs a la cubana (3,12)

- Croquetes de bacallà (1,2,4,6,7,12) i ensalada (lletuga, blat de moro)

- Iogurt (7) i pa blanc (1)

763 kcal

50 PR - 28 LP - 78 HC

Dilluns 19

- Crema de verdures (12)

- Aguiat de porc amb patata (12)

- Fruita del temps i pa blanc (1)

647 kcal

38 PR - 21 LP - 76 HC

Dimarts 20

- Cuinat de mongetes blanques (12)

- Lluç arrebossat (1,4) i ensalada (lletuga, tomàtiga)

- Iogurt (7) i pa integral (1)

724 kcal

39 PR - 16 LP - 108 HC

Dimecres 21

- Sopa d'estrelletes (1,3,7,9)

- Cuixetes de pollastre a les fines herbes i patata panadera

- Fruita del temps i pa blanc (1)

619 kcal

31 PR - 15 LP - 91 HC

Dijous 22

- Crema de llegums (12) amb crostons (1,7)

- Truita de patata (3) i carbassó rostit

- Fruita del temps i pa integral (1)

618 kcal

23 PR - 19 LP - 88 HC

Divendres 23

- Crema de carbassa (12)

- Paella de peix (4,12,14)

- Natilles de xocolata (7) i pa blanc (1)

629 kcal

41 PR - 18 LP - 76 HC

Dilluns 26

- Escudella fresca (12)

- Pollastre "al chilindrón" amb xampinyons (12)

- Fruita del temps i pa blanc (1)

629 Kcal

30 PR - 24 LP - 73 HC

Dimarts 27

- Macarrons a la carbonara (1,7)

- Abadejo al forn amb picadillo (4) i ensalada (lletuga, pastanaga)

- Iogurt (7) i pa integral (1)

609 Kcal

36 PR - 26 LP - 84 HC

Dimecres 28

- Crema de carbassa i pastanaga (12)

- Estofat de vedella (12)

- Fruita del temps i pa blanc (1)

629 Kcal

30 PR - 24 LP - 73 HC

Dijous

- 
- 
- 

Divendres

- 
- 
- 

\* La beguda sempre serà aigua

**newrest**

Menús revisats i aprovats per la nostra Dietista/Nutricionista.  
Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica. Nº Col. IB0008

